

Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller le vin en adéquation avec votre plat.



### Le conseil de la semaine

Pour nos poissons nous vous conseillons de les accompagner de Riz Venere chorizo safran.



# MENU du midi

## PETITES ENTRÉES



MOULINÉ DE LÉGUMES DU MARCHÉ  5 € 4 €

OEUF PARFAIT   
Champignons, épinards, croûtons 6 €

JAMBON SERRANO  
Pain томатé 9 €

MOZZARELLA BURRATA  200g 12 €

## LE RAW BAR



CEVICHE DE DAURADE\*   
Aux agrumes, tomates et herbes fraîches 12 €

TARTARE DE SAUMON THAÏ\*   
Soja, coriandre, sésame, gingembre 14 € 12 €

TATAKI DE BOEUF\*   
Sauce satay (cacahuètes, cumin, sauce soja) 12 €

TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE\*  13 €

\* Suppléments garnitures : 3€

Au choix : frites, sucrose, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

## SALADE BAR



POKE BOWL "PATTAYA" - Freekeh, fève et pousse de soja, concombre, avocat, granny smith, Tataki de Thon 16 € 14 €

SALADE "CÉSAR"  
Poulet, oeufs, croûtons, sauce Caesar, Parmesan 14 €

SALADE DU JOUR 9 €

## FORMULE ENFANTS

NUGGETS FRITES ou SAUMON FRITES 10 €

+ BOISSON + GLACE

## FORMULE DU JOUR (uniquement le midi)



PLAT 12 € 11 €

PLAT + DESERT 13 € 12 €

## GRILLADES AU FOUR MIBRASA



FILET DE DAURADE 17 € 15 €

PAVÉ DE SAUMON VAPEUR 17 €

DEMI POULET FERMIER DU GERS 14 €

BAVETTE 250 g 13 €

ENTRECOTE Au naturel 300g 21 €

CARRÉ DE PORCELET RÔTI 15 €

CHEESE BURGER Boeuf, salade, oignons, comté, béarnaise, lard 16 €

Toutes nos grillades sont servies avec un accompagnement au choix : frites, sucrose, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

Sauce au choix : 0.5cts

Chimichurri, béarnaise ou barbecue

Suppléments garnitures : 3€

Au choix : frites, salade sucrose, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

## PASTA



PENNE NORMA  Aubergines confites, sauce tomate et basilic 12 € 11 €

LASAGNES CHÈVRE/ÉPINARDS  Rocamadour et béchamel 14 € 12 €

## DESSERTS



ASSIETTE DE FROMAGES Assortiment de fromage de chez XAVIER 9 €

CAFÉ GOURMAND Assortiment de mignardises 8 €

BUFFET SUCRÉ Nage de fruits, banoffee, sabayon, tartelette au chocolat ... 5 € 4.50 €



Végétarien



Sans gluten



Tarifs membres Sporting Form

\*En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de prévenir le restaurant. Les informations sur les allergènes présents dans les plats, sont disponibles à l'accueil.

Tous nos prix sont TTC, service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération