

# LA CARTE

## 18H - 21H30

SPORTING

# EAT

FOOD CLUB

### TAPAS

CHIFFONNADE DE JAMBON SERRANO 10 €  
*Pain toasté à la tomate*

PETITS BOCAUX 9 €  
*Au choix: tartare de saumon, tartare de boeuf, ceviche de cabillaud*

RILLETTE DE CABILLAUD MAISON 7 €  
*Agrumes & pimentés d'espelette, pain toasté*

PLANCHE DE CHEZ "XAVIER" 10 €  
*Sélection de 3 fromages, confitures de cerise noire*

BROCHETTES DE POULET YAKITORI 9 €  
*Cinq brochettes de poulets marinés et laqués au soja et graines de sésames*

CROUSTILLANTS DE POULETS PANÉS AUX CÉRÉALES 8 €

FRITES DE LUXE 5 €  
*Frites sauce cheddar et lardons grillés et oignons frits*

### RAW BAR

CEVICHE DE CABILLAUD 14 €  
*Lait de coco, citron vert, échalotes et herbes fraîches*

TARTARE DE SAUMON THAÏ 12 €  
*Pousse de soja, fève, oignons rouges, sauce thaï jus de citron verts*

TARTARE DE BOEUF TRADITIONNEL 13 €

\* Suppléments garnitures : 3€  
Au choix : frites, salade romaine, mélange Kasha, légumes d'automne vapeur

### POKAÏ



POKAÏ PATTAYA 15 €  
*Riz, tartare de saumon fèves, pousses de soja, concombre, avocat, graines et salades d'herbes*

POKAÏ LIMA 16 €  
*Quinoa, tataki de boeuf, légumes verts vapeurs, avocat, mangues, pousses de soja, graines et salades d'herbes*

POKAI "BO-BUN" 14 €  
*Nouilles de riz, samossa veggie, chou, carottes, soja, salade romaine, graines et salades d'herbes*

### VIANDES ET POISSONS

FILET DE SAUMON RÔTI 15 €

Nos poissons sont servis avec un mélange Kasha

ENTRECÔTE (300G) 23 €

BAVETTE (300 G) 17 €

Nos viandes sont servies avec des frites maisons

\* Suppléments garnitures : 3€  
Au choix : frites, salade romaine, mélange Kasha, légumes d'automne vapeur

### PASTA

LASAGNES CHÈVRE/ÉPINARDS 14 €  
*Rocamadour et béchamel*

### DESSERTS



LA PLANCHE DE CHEZ "XAVIER" 10 €  
*Sélection de 3 fromages et confitures de cerise noire*

CAFÉ GOURMAND 7 €  
*Assortiment de 3 mignardises*

PÂTISSERIES DU CHEF 6 €  
*Crèmeux fleur d'oranger agrumes / banoffee/ mousse choco / salade fruit / crèmeux exotique etc...*

### FORMULE ENFANTS

CROUSTILLANTS DE POULET OU SAUMON + FRITES 10 €

+ BOISSON + GLACE



Pour les adhérents de Sporting Form : réduction de 1 € sur toute la carte

\*En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de prévenir le restaurant. Les informations sur les allergènes présents dans les plats, sont disponibles à l'accueil. Tous nos prix sont TTC. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération